

IME LA CIGALE

Menus Saveurs Autonomie 5/5
Printemps - été 2016

sodexo



Semaine 5		lundi 23 mai	mardi 24 mai	mercredi 25 mai	jeudi 26 mai	vendredi 27 mai	samedi 28 mai	dimanche 29 mai
					<i>Déjeuner</i>			
Gaspacho aux légumes frais	Tomates au basilic	Asperges vertes	Haricots beurre vinaigrette	Pâté en crouste				
Sauté de bœuf au paprika	Colombo de porc	Pennes 	Cuisse de canard rôtie	Aïoli de poisson				
Riz 	Semoule	à la Bolognaise 	Pommes de terre wedge	et ses légumes				
Saint paulin	Cœur de nonette	Petit cotentin	Petit suisse	Yaourt 				
Melon Frais	Glace Nuts caramel	Fromage blanc sur lit de fruits	Banane 	Fondant au chocolat 				
		<i>Diner</i>						
Courgettes en salade	Cruditité	Concombre	Salade verte					
Pilons de poulet	Hachis parmentier de poisson	Saucisse	omelette					
Riz	Yaourt	Mélange de légumes	Epinards					
compote ou fruits au sirop		Fruit	Crème dessert chocolat					